



Nyhedsbrev november

DGI Trænerguiden er et online værktøj til dig som træner

Med DG Trænerguiden får du adgang til et digitalt katalog af video og tekst med inspiration til øvelser og programmer til din træning. Alt er opdelt efter idræt, aldersgruppe og niveau, så det er let at udvælge det, du har brug for.

Trænerguiden er din genvej til øvelser og træning, der giver gejst, og som gør dig til en dygtigere og gladere træner.

Du kan bruge materialet på din computer, iPhone eller Androidtelefon.

På følgende link kan du se nærmere eller hente DGI Trænerguiden:

<https://www.dgi.dk/badminton/badminton/for-dig-som-traener/traenerguiden>

Skulle der være spørgsmål eller blot nogen der ønsker en samtale kan i altid få fat på pr mail eller ved at ringe til mig

Rune Svenningsen
Landstræner
Badminton Kalaallit Nunaat

+ 45 23 34 00 93

coach@badminton.gl

