



Nyhedsbrev april

Se Kenneth Jonassens inspirationstræning

Tirsdag den 6. februar overværede jeg en inspirationstræning udført af den danske landstræner Kenneth Jonassen i forbindelse med FZ FORZA/RSL DM 2018.

Træningen gav et godt indblik i hvordan og med hvilke øvelser både singlerne og doublerne træner til dagligt på den danske landsholdstræning i Brøndby. Yderligere kan man få inspiration til, hvordan man som træner kan agere under træningsøvelserne for at få det optimale ud af sine spillere.

Link til videoen på YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=1MM4TdLjcyQ&feature=youtu.be>

Er der spillere, trænere og klubber i Grønland som ønsker hjælp eller gode råd kan i altid skriver eller ringe til mig uanset emnet.

Venlig hilsen

Rune Svenningsen
+ 45 23 34 00 93
coach@badminton.gl

