



Nyhedsbrev marts

Arctic Winter Games og GM blev store succeser

Arctic Winter Games

8 spillere deltog i Arctic Winter Games i badminton og alle 8 kom hjem med medaljer. I alt vandt badminton 20 % af alle Grønlands medaljer ved AWG hvilket er rigtig flot. Igen viser de grønlandske spillere at de godt kan gøre sig gældende ved internationale turneringer.

Følgende 8 spillere deltog sammen med trænerne Anja Skov Kjeldsen & Rune Svenningsen: Karolina Josenius, Nukaaka A. Hegelund, Pilunnguaq A. Hegelund, Tina A. Rafaelsen, Angutivik Berthelsen, Carsten Nitter Sørensen, Kjeld Svendsen, Per La Cour Vahl.

Grønlandsmesterskaberne

Ved det netop overstået grønlandsmesterskaberne blev der spillet mange flotte og tætte kampe. Generelt og overordnet set er niveauet stigende og flere og flere klubber gør sig gældende og deltager. En overordnet tendens som alle kan blive dygtigere til er bevægelse på badmintonbanen. Det er vigtigt at bevægelsen er flydende og hurtig. Til at hjælpe dette på vej er det af aller højeste vigtighed at huske forspændingshoppet. Forspændingshoppet skal times således man selv rammer gulvet i det øjeblik modstanderen rammer bolden. Nedenfor er links til 2 videoer som begge arbejder med forspændingshoppet.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=D3nwXjiA6rU>

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=VLOdr-miOow>

Har man spørgsmål er man altid velkommen til at skrive eller ringe til mig uanset emnet

Venlig hilsen
Rune Svenningsen
Landstræner
Badminton Kalaallit Nunaat
+ 45 23 34 00 93
svenningsen.rune@gmail.com



www.badminton.gl