



Nyhedsbrev juli

Inspiration til tekniktræningen

D. 21. til 27. august spilles VM i Glasgow. De danske spillere er nu i forberedelserne og træner hårdt for at være så gode som overhovedet muligt når kampene starter. I denne video kan man se Viktor Axelsen arbejde med sin teknik på forbanen. Mange spillere er begyndt at ligge træningsvideoer op fra deres hverdag på sociale medier. I den forbindelse kan jeg anbefale Viktor Axelsens Instagram profil og Badminton Danmarks's facebook side. Begge steder ligger der videoer fra de daglige træninger som kan være til stor inspiration.

Link til ovenstående video: <https://www.instagram.com/p/BWZ8lfjkhCR/?taken-by=viktoraxelsen>

Link til Badminton Danmarks facebookside: <https://www.facebook.com/badmintondk/?fref=ts>

Når sæsonen for alvor starter vil jeg gerne hjælpe klubberne med at lave en let træningsplan for hele sæsonen. Skulle det have interesse må i endelig skrive eller ringe til mig.

Venlig hilsen

Rune Svenningsen

Landstræner

Badminton Kalaallit Nunaat

+ 45 23 34 00 93

svenningsen.rune@gmail.com