



Nyhedsbrev august

Badminplay er et forholdsvis nyt tiltag fra Badminton Danmark

Badminplay

Badminton Danmark har lavet et nyt tiltag som hedder Badminplay. Kort sagt består en BadminPlay-kamp af fire forskellige småspil, som hver især fokuserer på forskellige tekniske og taktiske elementer. Derfor arbejdes der med anderledes banestørrelser og -former i de fire forskellige spil, og i to af dem er nettet sænket med 10 cm i forhold til den almindelige netthøjde.

I BadminPlay vil spilleren automatisk udvikle sine kompetencer på det tekniske og taktiske plan gennem de fire spil. Det sker på en sjov og legebetonet måde, meget hurtigere end almindelig badminton, og kompetencerne kan overføres direkte til almindelig fjer.

Jeg håber alle klubber vil introducere spillet til både ungdom - og seniortræningerne da spillene er sjove, udfordrende og lærerige.

Link til spillet: <http://badmintonpeople.dk/Clubs/CommonDrive/Components/GetWWWFile.aspx?fileID=67170>

Træningsplan

Sæsonen er nu startet og jeg håber alle er startet ud med en masse smil på læben. Jeg er allerede godt igang med at lave sæsonplaner sammen med flere spillere. Er der spillere som godt kunne tænke sig en træningsplan er man meget velkommen til at skrive til mig. Så vil jeg gerne være med til at lave den.

Kontakt mig endelig ved spørgsmål, ønsker til en samtale eller andet

Venlig hilsen

Rune Svenningsen

Badminton Kalaallit Nunaat

+45 23 34 00 93

svenningsen.rune@gmail.com