



Nyhedsbrev januar

PULS - Team Danmarks elitesportsmagasin

PULS udkommer 4 gange om året og kan læses gratis på nettet på Team Danmarks hjemmeside.

[Klik her for at komme til Team Danmarks hjemmeside med alle PULS magasinerne.](#)



PULS er Team Danmarks elitesportsmagasin til atleter og trænere. I magasinet fortæller danske eliteudøvere deres historier om hverdage, træning og konkurrence. Atleterne beskriver deres vej fra træningslokalerne til medaljeskamlerne.

Team Danmarks eksperter gør læserne klogere indenfor hver deres felt. Mentaltrænere forklarer om psyken i konkurrence og til træning. Diætister giver gode råd til mad og fysiske trænere rådgiver om optimering af træning.

Magasinet er spændende læsning og giver et rigtig godt indblik i verdensstjernernes hverdag, inspiration til den daglige træning, og beskriver de nyeste tendenser indenfor forskning, træning og optimering.

Det nyeste magasin handler blandt andet om overtræning og gode råd til stress-håndtering i konkurrencesituationer. Læs magasinet og bliv klogere, inspireret og nysgerrig.